

# RISKIANALYYSI

## Keski-Pohjanmaan Retkimelojien tiistaimelontoja varten

Riski	Todennäköisyys (T)	Seuraamus (S)	Riskikerroin (TxS)	Riskien hallinta
	1=epätod. näk	1=lievästi haitallinen	2=vähäinen	Ennakointi
	2=mahd.	2=haitallinen	3=kohtalainen	Toimenpiteet sattuesssa
	3=tod. näk.	3=erittäin haitallinen	4,6=merkittävä	
			9=sietämätön	
Liikenneonnettomuus	1	3	3	Ennakointi Seurataan liikennesääntöjä, käytetään turvavöitä, sidotaan kajakit kunnolla, varovaisuus  Toimenpiteet Arvioi tilanne ja soita 112, auta apua tarvitsevia parhaasi mukaan
Kylmettyminen	2	2	4	Ennakointi Käytetään kelin vaatimaa asianmukaista vaateetusta Tarkkaillaan toisiamme ettei kukaan yllättäen hiljenny ja vetäydy Kaikilla mukana riittävästi varavaatteita  Toimenpiteet Vaihdetaan mahdollisesti kastuneet vaatteet kuiviin Annetaan lämmintä juomista ja ruokaa Puetaan potilas mahdollisimman lämpimästi Lämmitetään henkilöä kuumavesipulloilla ja liikunnalla
Hypotermia	1	3	3	Ennakointi Vaihdetaan kuivat vaatteet ylle heti jos kastutaan. Ei olla vedessä turhaan

				<p>Toimenpiteet</p> <p>Märät vaatteet otetaan pois</p> <p>Käytetään kaikki mahdollinen varustus/vaatuset hypotermiapaketin luomiseen</p> <p>Lämmitetään henkilöä kuumavesipulloilla</p> <p>Kutsutaan ulkopuolista apua välittömästi, soitto 112</p> <p>Potilas saatava mahdollisimman nopeasti sairaalahoitoon!</p>
Olkapäävamma	2	2	4	<p>Ennakointi</p> <p>Oikeaoppisten tuentojen kertaus, korostetaan niiden tärkeyttä</p> <p>Toimenpiteet</p> <p>Olkapään tuenta, evakuointi</p> <p>Seurataan että veri pääsee kiertämään käsissä</p>
Liukastuminen kallioilla tai kivillä/itsensä telominen muulla tavoin	2	2	4	<p>Ennakointi</p> <p>Muistutetaan toisiamme vaaroista, sidotaan kengät kun liikutaan</p> <p>Vältetään pahoja kivikkoja ja rantoja kelin niin vaatiessa</p> <p>Toimenpiteet</p> <p>Arvioidaan vamman vakavuus ja toimitaan sen mukaan</p>
Hukkuminen	1	3	3	<p>Ennakointi</p> <p>Kaikki käyttävät pelastusliiviä</p> <p>Reittivalinta tehdään olosuhteiden mukaan</p> <p>Seurataan toisiamme</p> <p>Toimenpiteet</p> <p>Henkilö nostetaan pois vedestä ja aloitetaan elvytys</p> <p>Soitto 112</p>
Vetää vettä keuhkoihin	1	3	3	<p>Ennakointi</p> <p>Kaatumisen harjoittelu, rauhallisena pysyminen</p>

				<p>Toimenpiteet</p> <p>Hyvän asennon löytäminen potilaalle, rauhoittaminen, hapensaannin varmistaminen, avustettu hengitys tarvittaessa, 6 puhallusta minuutissa</p> <p>Soitto 112, evakuointi ja henkilö toimitetaan sairaalaan</p>
Merisairaus	2	1	2	<p>Ennakointi</p> <p>Lääkitys, riittävä syönti ja juonti, seurataan toisiamme</p> <p>Toimenpiteet</p> <p>Lääkitys, noustaan maihin, kajakin tukeminen</p> <p>Huolehditaan nesteytyksestä jos oksentaa</p>
Allerginen reaktio	1	3	3	<p>Ennakointi</p> <p>Mahdollisten allergioiden selvittäminen ennen retkelle lähtöä</p> <p>Toimenpiteet</p> <p>Hätäensiapu, rauhoittaminen, soitto 112</p>
Ruokamyrkytys	1	2	3	<p>Ennakointi</p> <p>Hygieniä ruokien säilytyksessä ja ruoan valmistuksessa</p> <p>Toimenpiteet</p> <p>Soita myrkytyskeskukseen ja seuraa ohjeistusta</p> <p>Evakuointi</p>
Palovamma	2	2	4	<p>Ennakointi</p> <p>Varovaisuus tulen ja kuumien pannujen kanssa.</p> <p>Toimenpiteet</p> <p>Paloalueen jäähdyttäminen, ensiapu</p> <p>Vakavuudesta riippuen soita 112</p>

Nestehukka	2	2	4	Ennakointi
				Juodaan tarpeeksi, seurataan toisiamme että juodaan tarpeeksi
				Toimenpiteet
				Nesteytys, lämpimänä pito, yleinen huolenpito, evakuointi tarvittaessa
Haava	2	2	4	Ennakointi
				Käsitellään veitsiä ja teräviä esineitä varovaisesti.
				Toimenpiteet
				Verenvuodon tyrehtytys, haavan puhdistus, laastarointi/sidonta
				Tapauskohtainen arvio, mahdolliset toimenpiteet: evakuointi, soitto 112,
				hakeutuminen sairaalahoitoon, ulkopuolisen avun kutsuminen paikalle